

# L'art au chevet des patients grâce à Tournesol, Artistes à l'hôpital

*Ouvrir une fenêtre culturelle et artistique aux personnes hospitalisées, cela peut sembler un luxe. Loin s'en faut, la rencontre avec des artistes procure aux malades un moment de bonheur dont les soignants peuvent eux aussi ressentir le bénéfice.*

**C**réée en 1990, l'association Tournesol, Artistes à l'hôpital accueille et accompagne les artistes de différentes disciplines qui souhaitent faire partager leurs talents à l'hôpital. La musique, le spectacle vivant, la littérature et les arts plastiques s'adaptent aux structures de soins et proposent ainsi aux patients des concerts dans les services, une lecture au chevet, du théâtre, de la danse et même des ateliers d'expression artistique. Une centaine d'artistes professionnels de haut niveau, rémunérés pour leurs interventions afin de garantir une qualité maximale, intervient ainsi régulièrement dans une quarantaine d'établissements, essentiellement en Île-de-France. Chaque année, près de 200 événements artistiques ont donc lieu dans des hôpitaux (les unités de moyen et long séjours sont privilégiées), des centres du Samu social, des maisons de retraite, des cliniques privées de psychiatrie...

## Un moment d'évasion bénéfique

La rencontre avec les artistes permet aux malades d'oublier momentanément leur hospitalisation et d'alimenter leurs ressources personnelles nécessaires à la reconstruction de soi et au combat contre la maladie. Ces moments de convivialité et d'émotion sont l'occasion de communication, de découverte et d'échange entre patients, artistes et soignants.

En court séjour, Tournesol, Artistes à l'hôpital propose aux patients de tous âges, suivis régulièrement, des temps forts artistiques sur les lieux de soins, accompagnés des équipes de soins. En soins de suite et de rééducation, les patients sont très disponibles à la démarche artistique qui

ponctue et soutient la convalescence ou les maladies de longue durée. En psychiatrie, l'activité artistique accompagne les soins et vient encourager les démarches de stabilisation et de réinsertion des patients. En gériatrie, la présence artistique apporte plaisir, détente, dans une fin de vie dépendante et longue. Pour les personnes âgées, elle permet aussi de tisser des liens nouveaux avec les proches, de trouver de nouveaux modes d'expression quand la parole s'en va, de faire remonter des souvenirs et des sensations, de transmettre avant de partir... Pour les personnes désocialisées, le partage artistique est d'abord une occasion de se sentir respecté et valorisé ; c'est une occasion de restauration personnelle et de relation à l'autre.

## Adapter les conditions de représentation

Afin de s'adapter au mieux aux malades, l'association Tournesol, Artistes à l'hôpital propose différentes formes de représentations :

- des concerts ou spectacles fixes, dans une salle mise à disposition par l'établissement, dans des conditions proches de celles que l'on pourrait rencontrer en dehors du cadre hospitalier ;
- des concerts ou spectacles itinérants, de plus courte durée, qui ont lieu dans les services de soins (dans une salle d'attente, de réunion ou dans le couloir) ;
- des rendez-vous au chevet des patients, pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer ou pour favoriser une relation plus intime entre artistes et patients.

## Faire venir des artistes dans votre service

Une convention entre Tournesol, Artistes à l'hôpital et l'établissement est tout d'abord



**TOURNESOL**  
Artistes à l'hôpital

élaborée. Elle définit le contenu de l'action, les modalités de fonctionnement et l'engagement financier de l'établissement en réponse aux prestations de l'association. Ensuite s'engage un travail d'organisation entre l'association et la direction, le service de communication, les cadres de santé et les soignants afin de monter le projet le mieux adapté au public et aux réalités du service. ▶

### Former les soignants

L'association Tournesol, Artistes à l'hôpital met en place un programme de formation sur le thème de la présence artistique en milieu de soins, destiné aux personnels des établissements hospitaliers. Cette journée d'information accompagne les activités artistiques mises en place dans l'établissement : concerts, théâtre, ateliers... L'objectif est d'échanger et d'informer les personnels sur les raisons et les effets d'une présence artistique en milieu de soins, en vue de construire des projets.

**Élodie Libessart,**  
journaliste

Pour contacter l'association Tournesol, Artistes à l'hôpital et en savoir plus :  
Tél. : 01 42 40 23 26  
[www.associationtournesol.com](http://www.associationtournesol.com)  
[contact@associationtournesol.com](mailto:contact@associationtournesol.com)