

L'art, instrument de psychothérapie

Grâce à la volonté d'un psychiatre de l'établissement public de santé mentale de Saint-Venant, l'association parisienne Tournesol a choisi le Nord - Pas-de-Calais pour y ouvrir sa première antenne régionale. Objectif : faire entrer la culture à l'hôpital.

GAËLLE CARON > gaelle.caron@nordeclair.fr

Derrière les murs, les fous. C'est l'image simpliste que renvoient contre leur gré les hôpitaux psychiatriques. L'établissement public de santé mentale (EPSM) de Saint-Venant, le deuxième de la région avec 400 lits, n'échappe évidemment pas à la règle. « Si tu n'es pas sage, je t'y place ». Combien de parents dans le Pas-de-Calais ont fait ce chantage à leurs enfants pour avoir la paix cinq minutes ? Et on ne compte plus les légendes qui circulent sur le profil des patients...

“ Au bout de 45 minutes de concert, tous les malades étaient séduits, ils ne bougeaient plus de leur chaise. ”

D^r POTENCIER, pédopsychiatre

Mais il en aurait fallu davantage pour décourager l'association Tournesol d'y faire entrer la culture, comme elle le fait depuis 15 ans dans les hôpitaux parisiens. Arrivée à l'EPSM de Saint-Venant en 2002 pour une animation ponctuelle, grâce à la volonté du D^r Michel Potencier, chef du service pédopsychiatrie, elle a finalement décidé d'y créer sa première antenne régionale. « La culture n'est pas une priorité pour les hôpitaux. C'est un plus



La musique, mais aussi les contes ou les arts plastiques sont devenus les instruments d'une forme de psychothérapie douce.

qui demande un investissement sur le long terme. Ici, le terrain était propice », souligne Marie Andreassian, chargée par Tournesol de multiplier les rencontres entre les artistes professionnels, les patients et les équipes soignantes du Nord - Pas-de-Calais.

La première raison qui a conduit le D^r Potencier à contacter l'association, c'est « le plaisir ». Le sien, un peu, mais surtout celui des malades, dépressifs, anxieux, névrosés ou psychotiques, enfants, ados, et

adultes, hommes et femmes. « La première fois que j'ai amené des musiciens à des psychotiques, j'ai douté, car il est très difficile de les intéresser à quelque chose. Mais au bout de 45 minutes de concert, tous les malades étaient séduits. Ils ne bougeaient plus de leur chaise. On aurait entendu une mouche voler. Ensuite, ils ont exprimé des émotions et certains ont même parlé de leur vécu, alors qu'ils étaient renfermés depuis plusieurs années », raconte Michel Potencier.

Deux concerts par an « pour faire tomber les murs »

La musique n'est pas l'unique instrument de cette psychothérapie d'un genre nouveau, qui n'est pas non plus de l'art-thérapie. « C'est différent. L'artiste n'a pas besoin d'être thérapeute. Il communique son art et les malades le reçoivent et travaillent ensuite avec les médecins sur leur ressenti », précise Marie Andreassian. Musique donc, mais aussi contes, écriture et arts plastiques s'invitent à l'EPSM de Saint-Venant, à l'ADBEJ, une association d'aide au SDF, à Lille, et bientôt peut-être au centre hospitalier de Lens. « Tout support artistique est bon, à condition de l'adapter à l'âge des patients », relève le D^r Potencier.

Adoucir les mœurs à l'intérieur, mais aussi à l'extérieur, c'est l'autre défi de ce pédopsychiatre, soutenu par sa direction. « Nous organisons deux concerts par an, au printemps et à l'automne. Malades, soignants, familles, mécènes, tout le monde peut venir. Nous n'avons rien à cacher. C'est l'occasion de faire tomber les murs et d'en finir avec la caricature de l'internement ».

Un concert classique d'inauguration de l'antenne régionale de Tournesol est d'ailleurs programmé demain soir à la chapelle de l'EPSM de Saint-Venant. À guichets fermés, en présence notamment de Robert Hossein, parrain de l'association. ●

ÉCHOS

> SALLAUMINES

Circulation coupée

Marie Vanlerenberghe, cet après-midi, à 16 h 45, à la brasserie l'Élysée, à Arras. Il se rendra ensuite à Saint-Omer, où les militants IDE l'accueilleront à 19 h, à la

des troubles envahissants du développement. © 03.21.51.04.50. www.cra5962.org